

Campeón de duatlon

viernes, 29 de enero de 2010

Un Ontinense se ha proclamado Campéon de la Copa Aragonesa Sub-23 de duatlón. Carlos Solsona tiene 21 años y ha sido galardonado con la copa de oro de duatlón en su categoría.

Desde pequeño practica la natación y hace unos años comenzó su afición por la bicicleta, dos deportes que provocaron su interés por el triatlón. Consciente de la dureza que supone dicha prueba y dada la época del año, Carlos prefirió probar suerte primero con el duatlón.

Es una prueba que consiste en un circuito cerrado donde los participantes tienen que realizar una carrera a pie, de unos seis kilómetros aproximadamente, después tienen que recorrer de 18 a 25 kilómetros en BTT y terminar con otra carrera a pie de tres kilómetros.

Tras un duro entrenamiento semanal de gimnasio, bicicleta, carrera a pie y natación, en el que combina los entrenamientos a fondo, la potencia y la fuerza de resistencia ha obtenido unos resultados muy por encima de los esperados.

Ha participado en el Campeonato de Aragón de Calatayud y en las Copas Aragonesas de Monzón, Estadium Casablanca, Alcañiz y Tarazona y el Moncayo, en las que siempre ha subido al podio. La suma de los puntos de esas carreras le han convertido en el nuevo campeón de la Copa Aragonesa Sub-23 de duatlón.

Su calificación le ha dado confianza para enfrentarse a la próxima temporada de triatlón, para la que ya se está preparando en un equipo de reciente creación llamado “Triatlón Bajo Gállego”, con sede en el complejo deportivo de Zuera.